

Утверждено
Заведующий МАДОУ
Д/с №12 «Малышок» МР

Мелеузовский район РБ

С.Ф. Ишмаитова

р. № 13 от «24» марта 2020 г.



Режим дня на холодный период при карантине в МАДОУ Д/с №12 «Малышок»

Режимные моменты	Группа раннего возраста (2-3 года)	Младший возраст	группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	07.00 - 08.05	07.00 - 08.10	07.00 - 08.15	07.00 - 08.15	07.00 - 08.25
Проведение профилактических мероприятий	08.05 - 08.15	08.10 - 08.20	08.15 - 08.25	08.15 - 08.25	08.25 - 08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.45	08.20- 08.45	08.25- 08.45	08.25- 08.50	08.35- 08.55
Игры, совместная деятельность воспитателя и детей. Подготовка к ООД	08.45-9.00	08.45-9.00	08.45-9.00	08.50-9.00	08.55-9.00
Организованная образовательная деятельность	09.-09.10 09.20-09.30	09.-09.15 09.25-09.40	09.-09.20 09.30-09.50	09.00-09.25 09.35-09.55	09.-09.30 09.40-10.10 10.20-10.50
II завтрак	9.50	10.00	10.00	10.00	10.10
Совместная деятельность воспитателя и детей, подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд),	10.00-11.10	10.10- 11.30	10.10- 11.45	10.10- 12.10	10.50-12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.10- 11. 25	11.30-11.40	11.45- 12.00	12.10-12.20	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	11.25-12.15	11.40- 12.25	12.00-12.40	12.20-12.50	12.25-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00	12.25-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	12.55-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закалывающие процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.25	15.00-15.20	15.00-15.25
Организованная образовательная деятельность, совместная деятельность воспитателя и детей, игры, чтение художественной литературы (кроме групп младшего и среднего возраста)	15.40-16.05	15.30-16.15	15.25 -16.15	15.30-16.20	15.25- 16.15
Проведение профилактических мероприятий	16.05-16.15	16.15-16.25	16.15-16.25	16.20-16.30	16.15-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.15.-16.45	16.25.-16.55	16.25.-16.55	16.30.-16.55	16.25.-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-18.00	16.55-18.00	16.55-18.00	16.55-18.00	16.55-18.00
Возвращение с прогулки, игры, уход домой	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00