Принято на заседании
педагогического совета
Протокол№1 от «30» августа 2019г.

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
Д/с №12 «Малышок» МР
Мелеузовский район РБ
_____ С.Ф. Ишманова
Пр. № 71 от «24» сентября 2019г.

Режим дня на 2019- 2020 учебный год
(холодный период)

№	Режимные моменты	группа раннего возраста	младшая группа	Средняя группа	Старшая	Подготовительная
1	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (дыхательная гимнастика, артикуляционная гимнастика), игры	07.00-07.30 (деж.гр) 7.30- 8.15	07.00-07.30 (деж.гр) 7.30-8.20	07.00-07.30 (деж.гр.) 7.30-8.20	07.00-07.30 (деж.гр) 7.30-8.25	7.00-07.30 (деж.гр) 7.30-8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.45	08.20-08.45	08.20-08.45	08.25-08.50	08.30-08.50
3	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	08.45-9.00	08.45-9.00	08.45-9.00	08.50-9.00.	08.50-9.00
4	Организованная образовательная деятельность	09.00-09.10 09.20-09.30 (10')	09.00-09.15 09.25-09.40 (15')	09.-09.50 (по 20')	9.00-10.30 (по 25')	9.00-11.00. (по 30')
5	Совместная деятельность воспитателя и детей, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, индивидуальная работа)	09.30-11.10	09.40-11.30	09.50- 11.45	10.30-12.10	11.00-12.15
6	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.10-11.20	11.30-11.40	10.45-12.00	12.10-12.20	12.15-12. 25
7	Подготовка к обеду, обед	11.20- 12.00	11.40-12.25	12.00-12.40	12.20. -12.50	12.25-12.55
8	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, дневной сон	12.00-15.00	12.15-15.00	12.30-15.00	12.50-15.00	12.55-15.00
9	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.20	15.00-15.20
10	Непосредственно образовательная деятельность Совместная деятельность воспитателя и детей, игры по интересам, чтение художественной литературы	15.30-16.15 (по 10')	15.30-16.15	15.30-16.15	15.20-16.20 (по 25')	15.20-16.25 (по 30')
11	Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.45	16.15-16.45	16.15-16.45	16.20-16.50	16.25-16.55
12	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры, уход домой	16.45-18.00 18.00- 19.00 (деж.гр)	16.45-18.00 18.00-19.00 (деж.гр)	16.45-18.00 18.00-19.00 (деж.гр)	16.50-18.00 18.00-19.00 (деж.гр)	16.55-18.00 18.00-19.00 (деж.гр)

Режим дня на теплый период

№	Режимные моменты	группа раннего возраста	младшая группа	Средняя группа	Старшая	Подготовительная
1	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на воздухе (средний и старший дошкольный возраст)	07.00-07.30 (деж.гр) 7.30- 8.15	07.00-07.30 (деж.гр) 7.30-8.20	07.00-07.30 (деж.гр.) 7.30-8.20	07.00-07.30 (деж.гр) 7.30-8.25	7.00-07.30 (деж.гр) 7.30-8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.45	08.20-08.45	08.20-08.45	08.25-08.50	08.30-08.50
3	Игры, самостоятельная деятельность	08.40-9.10	08.45-9.15	08.45-9.20	08.50-9.25	08.50-9.30
4	Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность, совместная деятельность, воздушные и водные процедуры Организованная образовательная деятельность образовательная деятельность на участке	09.10-11.15	09.15-11.30	09.20-12.00	9.25-12.10	9.30-12.25
5	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.15-11.30	11.30-11.45	12.00-12.15	12.10-12.20	12.15-12. 25
6	Подготовка к обеду, обед	11.30- 12.00	11.45-12.30	12.15-12.45	12.20. -12.50	12.25-12.55
7	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.45-15.00	12.50-15.00	12.55-15.00
8	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, полдник	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.20	15.00-15.20
9	Подготовка к прогулке, прогулка, игра, самостоятельная деятельность, совместная деятельность	15.30-16.15	15.30-16.15	15.30-16.15	15.20-16.20	15.20-16.25
11	Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.45	16.15-16.45	16.15-16.45	16.20-16.40	16.25-16.45
12	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, совместная деятельность игры, уход домой	16.45-18.00 18.00- 19.00 (деж.гр)	16.45-18.00 18.00-19.00 (деж.гр)	16.45-18.00 18.00-19.00 (деж.гр)	16.40-18.00 18.00-19.00 (деж.гр)	16.45-18.00 18.00-19.00 (деж.гр)